

Tests rapides antigéniques de COVID-19 pour la sécurité au travail et la réouverture des sociétés et des économies

Les stratégies actuelles pour éliminer la transmission du SARS-CoV-2, le virus à l'origine de la COVID-19, se révèlent inefficaces dans un trop grand nombre de pays, ce qui entraîne des confinements à répétition et de graves conséquences sur les emplois et les moyens de subsistance. Les progrès des tests rapides antigéniques donnent une réelle perspective pour détecter si une personne est contagieuse et susceptible d'en infecter d'autres. Même avec l'apparition des vaccins au niveau mondial, la mise en place généralisée des tests rapides de COVID-19, en plus du port du masque, de la distanciation physique et d'autres mesures, sera déterminante pour offrir des environnements de travail plus sûrs et enrayer la propagation du virus.

Un dépistage rigoureux est essentiel pour lutter contre toute pandémie. Le niveau élevé d'infections asymptomatiques, le fait que les personnes soient contagieuses avant de déclarer les symptômes de la maladie, ainsi que la logistique et les dépenses de la méthode la plus couramment utilisée à ce jour, sont autant de facteurs qui contribuent à la propagation du virus sans qu'il soit détecté.

Tests PCR

Les tests PCR (Polymerase Chain Reaction ou réaction en chaîne par polymérase) sont un précieux outil pour diagnostiquer la maladie (et sont également utilisés en criminalistique sur les scènes de crime et pour relever les empreintes génétiques), mais ils ne sont pas efficaces pour le dépistage en temps réel. En effet, en attendant que les personnes en mesure d'accéder au test PCR soient testées, il est probable qu'elles soient très contagieuses depuis un moment et, d'ici à ce qu'elles obtiennent le résultat du test, elles peuvent être sorties de la période de contagion depuis longtemps. Comme le test PCR détecte même des traces de virus qui persistent longtemps après le passage du virus, il peut donner des résultats positifs des jours ou des semaines après que la personne ne présente plus de risque de contaminer les autres, et de nombreuses personnes doivent ainsi rester inutilement en quarantaine.

Tests rapides antigéniques

Ces tests consistent à identifier la protéine de spicule du virus (les antigènes), contrairement aux tests PCR ordinaires qui détectent les brins d'ARN du virus. Plusieurs travaux réalisés récemment, notamment par Madrid, l'université d'Oxford/Public Health England (agence du ministère de la Santé britannique), l'Allemagne et la Slovaquie, font apparaître des résultats prometteurs, et mettent en évidence leurs capacités. Les principaux indicateurs de ces tests sont la sensibilité (niveau de précision de la détection du virus) et la spécificité (probabilité de faux positifs). Le fait que la sensibilité soit légèrement inférieure à celle des tests PCR est intéressant car les tests rapides antigéniques sont très fiables pour déterminer si les personnes infectées sont effectivement contagieuses, une fiabilité que n'ont pas les tests PCR.

La méthode utilisée pour les tests rapides antigéniques est le «test de flux latéral», comparable aux tests de grossesse. À l'heure actuelle, leur coût est relativement faible, entre un et cinq dollars, mais pourrait encore baisser si leur production se développait.

Ces tests consistent à effectuer un prélèvement à l'intérieur de la narine à l'aide d'un tampon (contrairement aux écouvillons utilisés pour les tests PCR qui sont insérés profondément dans le nez). Le prélèvement est placé dans un petit tube de réactif chimique. Deux gouttes de la substance sont ensuite déposées sur une bandelette de papier fixée sur un support en plastique. Le résultat du test apparaît entre 15 et 30 minutes plus tard. Une autre version du test consiste à placer le prélèvement et une bandelette de papier dans le même flacon de produit réactif.

Ces tests pourraient être utilisés pour:

1. créer des espaces sans COVID, par exemple dans les transports aériens, comme c'est désormais le cas à l'aéroport Fiumicino de Rome, dans les salles de spectacles et les lieux où sont organisés des événements sportifs, et dans les endroits qui rassemblent de nombreuses personnes, tels que les lieux de travail. Le faible coût des tests antigéniques permettra de les utiliser dans les écoles et d'autres lieux où des contrôles fréquents sont nécessaires.
2. maîtriser l'épidémie: il suffit de tester un peu plus de la moitié de la population tous les 3-7 jours (en moyenne tous les cinq jours) pour protéger l'autre moitié et amener rapidement le RO en dessous de 1, ce qui signifie qu'en moyenne, une personne infectée contamine moins d'une personne.

Lorsque les vaccins sont accessibles, ils réduisent les symptômes et préviennent le développement de la COVID chez le sujet vacciné, mais nous ne savons pas encore s'ils préviennent la transmission du virus. Les tests antigéniques joueront un rôle très important pour détecter les personnes protégées par le vaccin mais encore contagieuses.

Parmi les divers tests antigéniques disponibles dans le commerce, au moins quelques-uns ont révélé des niveaux de sensibilité et de spécificité compatibles avec la mise en place d'un dépistage. Au moins une «recette» de test rapide antigénique émanant de sources ouvertes a été publiée sur Internet.

Les études réalisées jusqu'à maintenant ont utilisé la méthodologie «sur le lieu d'intervention» – c'est-à-dire que le test est effectué par un personnel qualifié dans un endroit spécifique. Les résultats des tests peuvent être prêts dans les 15 minutes, et les tests ne nécessitent pas de machines coûteuses comme les tests PCR.

Le professeur Michael Mina, immunologiste et épidémiologiste à l'École de santé publique d'Harvard, et d'autres personnes, appellent de leurs vœux la production et la distribution de masse des tests rapides antigéniques à l'aide de bandelettes, qui peuvent être utilisés à la maison – et ailleurs. L'utilisation généralisée de ces tests, associée à l'isolement des personnes contagieuses, contribuerait à interrompre la transmission du virus, et de centrer l'action là où des clusters d'infection ont été identifiés. Ainsi, la pandémie pourrait être sous contrôle. Les lieux de travail et les autres lieux actuellement fermés pourraient rouvrir en toute confiance, et de nombreuses personnes pourraient retrouver les moyens de subsistance qu'elles ont perdus.

Une étude d'Harvard montre que le rendement économique serait 14 fois supérieur à l'investissement nécessaire à un dépistage de masse.

Les autorités de santé commencent à lancer les tests, qui devront être réalisés dans des centres spécialisés. Une première distribution de 600.000 tests est en cours en Angleterre.

Les syndicats doivent se préparer au dialogue social et à la négociation sur cette question, pour garantir des dispositions et des protections satisfaisantes en matière de congés maladie, de respect de la vie privée, etc. Les syndicats, si possible en coopération avec les employeurs et d'autres acteurs, disposent d'arguments solides pour promouvoir l'investissement dans ces tests afin de garantir leur qualité et leur disponibilité. L'investissement dans la production des tests, conjugué au cadre réglementaire approprié, permettra de réduire les coûts.

Les tests seuls ne suffiront pas. Il faudra accorder une attention particulière aux mesures existantes pour les renforcer.

Au fil du temps, les vaccins joueront vraisemblablement un rôle significatif dans la lutte contre la pandémie. Pfizer et Moderna ont tous deux annoncé que leurs vaccins étaient efficaces à 90-95%. Cependant, le calendrier et la logistique d'une campagne mondiale de vaccination nous imposent de maintenir des approches diverses pour maîtriser la propagation du virus.

Les syndicats soutiennent les initiatives visant à assurer à l'échelle mondiale une distribution et un accès équitables pour tous à des vaccins, des tests et des traitements abordables.

La CSI et ses affiliées appellent à améliorer l'accès à ces vaccins, tests et traitements ainsi que l'utilisation des masques, le respect de la distanciation physique, l'isolement des personnes contagieuses, les congés maladie rémunérés, et demandent un véritable progrès de la protection sociale et de l'investissement dans la santé et les soins.

Quelques références:

[Courte vidéo explicative](#)

[«Apporter les tests à la population»](#)

[Coût des tests antigéniques](#)

[Tests antigéniques sur le lieu d'intervention \(examen collégial non encore effectué\)](#)

[Sensibilité et spécificité des tests de flux latéral](#)