

## Guía para el proyecto Realidad COVID-19: Historias en vídeo

### **1. ¿De quién queremos historias en vídeo?**

**De trabajadores y trabajadoras:** Agradeceríamos que identifiquen a **dos trabajadores/as** para filmar y compartir su historia en un minuto. Cada historia deberá filmarse por separado.

**De líderes sindicales:** Los dirigentes sindicales pueden también participar, hablando del impacto de la COVID-19 en su vida laboral.

### **2. ¿Cuál sería el contenido del vídeo?**

Escoger **tres términos** que resuman este año viviendo en un mundo con COVID-19, y explicar por qué

- Al principio del vídeo **indicar su nombre, dónde vive, lo que hace, y el nombre de su sindicato.**
- En el vídeo, por favor resuma **‘Mi año en un mundo con COVID-19’ en TRES términos.**
- A continuación, **explique en un minuto por qué escogió esos tres términos.**
- Este sería un ejemplo de vídeo: <https://youtu.be/vTqWwjuPQXk>
- Y aquí mostramos una **transcripción** de otro ejemplo:

‘Hola, soy Laura, trabajo como esteticista en Cumbria, al norte de Inglaterra.

Los tres términos que resumen este año viviendo con COVID-19 son

Confinamiento

Regulación de empleo

Distanciamiento social

Confinamiento porque se cerraron todos los negocios para frenar la propagación del virus. Exceptuando aquellos que se consideran esenciales.

Regulación de empleo es un término que empezamos a utilizar a menudo este año. Cuando cerraron los centros estéticos, me quedé sin trabajo ni ingresos. Pude acceder a un programa estatal para obtener ciertas ayudas. Pero no es bastante así que mi familia ha tenido que recortar gastos.

Distanciamiento social, porque estamos obligados a guardar distancias unos de otros y utilizar mascarillas. Esto ayuda a impedir la propagación del virus. Pero como mi profesión implica cercanía y contacto con mis clientes, lo único que puedo esperar es que esta pesadilla acabe pronto y volver a trabajar para ganarme la vida’.

### **3. ¿Cómo grabar y enviar el vídeo a la CSI?**

El vídeo puede ser grabado por otra persona o por uno mismo con un teléfono móvil.

El vídeo puede estar en cualquier idioma, pero en cualquier caso rogamos que nos faciliten una **transcripción cuando no haya sido grabado en inglés, francés o español.** Por favor enviar la transcripción a [press@ituc-csi.org](mailto:press@ituc-csi.org)

Si fuera posible, enviénnos también **fotos** de la persona que grabó el vídeo, en su trabajo. Por favor enviar las fotos a [press@ituc-csi.org](mailto:press@ituc-csi.org)

El mejor formato para el vídeo sería **mp4**, pero pueden usar cualquier archivo vídeo estándar para smartphone.

- Mantenga el teléfono en posición **vertical**.
- Grabe o cargue el vídeo en **Videopeel**: <https://app.videopeel.com/kks5qjwz>
- Si no puede usar Videopeel, puede enviarnos el vídeo por **WhatsApp** al +32 471 618025.
- Puede enviar fotos de los trabajadores/as y transcripciones a [press@ituc-csi.org](mailto:press@ituc-csi.org)

**Plazo:**

Por favor enviar los vídeos antes del **1 de marzo**

**Privacidad:**

Enviándonos su vídeo nos autoriza a publicarlo en el sitio web de la CSI y en nuestras cuentas en las redes sociales (Facebook, Twitter e Instagram). Puede consultar la política de privacidad de la CSI [aquí](#).