



ITUC CSI IGB

# UN CLIMA DESASTROSO

LA CRISIS CLIMÁTICA EXPONE  
A LOS TRABAJADORES A RIESGOS  
POTENCIALMENTE MORTALES

Caluroso, frío, húmedo, borrascoso: el clima es cada vez más imprevisible y extremo. La CSI analiza los nuevos riesgos derivados de la crisis climática, que han convertido la preparación ante situaciones de emergencia en un elemento esencial de la política de seguridad en el lugar de trabajo.

# ÍNDICE

LESIONES RELACIONADAS CON EL CALOR	6
ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL CALOR	8
CONDICIONES METEOROLÓGICAS EXTREMAS	10
PROBLEMAS DE CONTAMINACIÓN	13
RIESGO DE INFECCIONES	15
RECURSOS	18
REFERENCIAS SELECCIONADAS	18

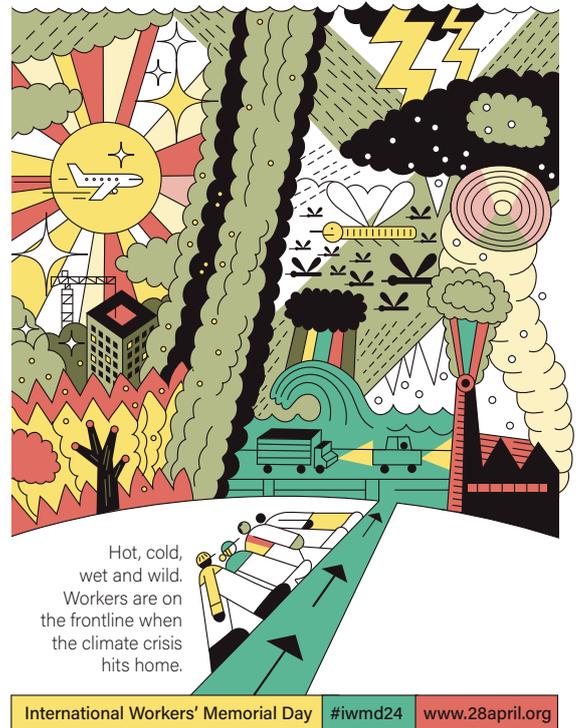
Nos encontramos ante algo mucho más serio que una ola de tiempo inestable. En una declaración de diciembre de 2023, la **Organización Mundial de la Salud** (OMS) señalaba que el año se había visto marcado por “un incremento alarmante de los desastres relacionados con el clima, tales como incendios forestales, olas de calor y sequías, que han provocado el desplazamiento de poblaciones, pérdidas agrícolas y una mayor contaminación del aire”.

Una situación que ha creado grandes problemas en el mundo del trabajo. Aun cuando las lesiones, el estrés y los dolores físicos siguen siendo problemas centrales para los representantes sindicales que se encargan de la seguridad, la crisis climática plantea una nueva cuestión que tiende a imponerse en el programa de los comités de seguridad: la preparación a las situaciones de emergencia.

Tanto si se trabaja bajo un sol abrasador como si hay que desafiar a los elementos para llegar al trabajo, el cambio climático ha hecho que el trabajo y, en mayor medida, el acceso al trabajo sean cada vez más difíciles para muchos trabajadores y trabajadoras.

En respuesta a la aceleración de la crisis climática, la Confederación Sindical Internacional (CSI) declaró que el tema para el **Día Internacional de Conmemoración de los Trabajadores**, el 28 de abril de 2024 sería “Los riesgos climáticos para los trabajadores”. La CSI afirma que las condiciones meteorológicas extremas y la evolución en los modelos climáticos representan una amenaza para la seguridad en el trabajo y para la salud de los trabajadores.

## Working in a bad climate



**DÍA DE ACCIÓN:** La CSI ha declarado los riesgos climáticos para los trabajadores como tema del Día Internacional de Conmemoración de los Trabajadores, el 28 de abril de 2024. Eche un vistazo a las páginas web de eventos y recursos de la CSI- Hazards. [www.28april.org](http://www.28april.org) #iwmd24.

Gráfico: Ned Jolliffe/Rory O'Neill

El número de fallecimientos y de enfermedades relacionadas con el calor entre los trabajadores y las trabajadoras de la **agricultura**, la construcción y otros sectores de actividad al aire libre se han disparado, precisa la organización sindical mundial. Trabajar en condiciones meteorológicas extremas provoca fatiga y un aumento de los accidentes en el lugar de trabajo, así como de enfermedades relacionadas con el estrés.

Los empleos de riesgo no siempre son fáciles de identificar. Durante las olas de calor de 2023, algunos trabajadores de correos y conductores de reparto murieron por insolación mientras trabajaban. Existen verdaderos motivos para preocuparse por el hecho de

que ni los empleadores ni los organismos reguladores traten el problema con la seriedad que merece.

El Servicio Postal de EE.UU. recibió una multa de solamente 15.625 USD por no proteger a los trabajadores del calor, tras la muerte por insolación de un cartero en Dallas.

El 20 de junio de 2023, un día en que el Servicio Meteorológico Nacional de Estados Unidos había emitido un aviso de calor excesivo, **Eugene Gates** se desplomó mientras repartía el correo. Su sindicato, la **National Association of Letter Carriers** (Asociación Nacional de Carteros), que enumera **una serie de recientes fallecimientos de repartidores postales relacionados con el calor**, afirmó que Gates era uno de los posibles miles de trabajadores del servicio postal que no recibieron la formación o la protección adecuadas en materia de seguridad contra el calor, de acuerdo con las propias políticas del Servicio Postal.

El sindicato señala que los responsables a todos los niveles del organismo “falsificaron” los registros oficiales para ocultar la falta de formación.

En un informe de políticas publicado en septiembre de 2023 por la Organización Internacional del Trabajo (OIT) con el título **Occupational safety and health in a just transition** (La seguridad y la salud en el trabajo en una transición justa), señala que la crisis climática “sin los controles adecuados, puede aumentar el riesgo de lesiones, enfermedades y muerte de los trabajadores debido al estrés térmico, los fenómenos meteorológicos extremos, la exposición a productos químicos peligrosos, la contaminación del aire y las enfermedades infecciosas, entre otros”.

La OIT añade: “Numerosos efectos sobre la salud de los trabajadores se han relacionado con el cambio climático, entre otros, lesiones, cáncer, enfermedades cardiovasculares, afecciones respiratorias y efectos sobre su salud psicosocial. Se ha producido un aumento en el número estimado de fallecimientos entre la población mundial en edad de trabajar debido a la exposición a altas temperaturas”.

En junio de 2023, **la discusión sobre transición justa en la Conferencia Internacional del Trabajo de la OIT** advirtió sobre la necesidad de “aplicar y adaptar de manera urgente medidas de seguridad y salud en el trabajo para todos los trabajadores que realizan trabajos en condiciones meteorológicas adversas, como temperaturas extremas, que permitan hacer frente a los efectos que el cambio climático tiene no solo en la salud física sino también en la salud mental de los trabajadores y promover el trabajo decente y un entorno saludable”.

Reforzando el mensaje, la guía de la OIT relativa a las repercusiones del cambio climático sobre la seguridad en el trabajo, publicada en abril de 2024 señala que “existen **pruebas formales** que demuestran que el cambio climático y la degradación del medio ambiente suponen un mayor riesgo de lesiones, enfermedades y muertes profesionales”.

Esta investigación indica que, en muchos casos, no se trata de un accidente fortuito o de una desgracia inevitable.

En un estudio de 2024 publicado en los **Annals of the American Association of Geographers** (Anales de la Asociación Americana de Geógrafos), un equipo internacional de investigadores que examinó los vínculos entre el comercio mundial y los riesgos para los trabajadores asociados al cambio climático,

concluyó que “ponen de relieve la influencia económica sobre el riesgo medioambiental, la forma en que los impactos del cambio climático se articulan a través de procesos económicos mundiales que son intrínsecamente dinámicos y están conectados a procesos mundiales del comercio”.

Los investigadores, procedentes de Bangladesh, Camboya, Sri Lanka y el Reino Unido, señalan también: “Dondequiera que se utilice el punto de vista de la vulnerabilidad climática, la precariedad y la desigualdad emergen como ‘resultados no resilientes generalizados’. En otras palabras, los desastres no ‘vienen del cielo’, sino que son creados por la injusticia social”.

## LESIONES RELACIONADAS CON EL CALOR

A medida que aumenta la temperatura, también aumenta el número de trabajadores y trabajadoras lesionados en el lugar de trabajo. La Organización Internacional del Trabajo (OIT) de la ONU calcula que en 2020 se produjeron en todo el mundo 22,85 millones de accidentes laborales, 18.967 fallecimientos y 2,09 millones de años de vida ajustados en función de la discapacidad (AVAD) perdidos por lesiones laborales atribuibles a la exposición al calor en el lugar de trabajo.

Un estudio realizado por la UCLA en 2021 reveló que incluso un leve aumento de las temperaturas en el lugar de trabajo provocaba 20.000 lesiones adicionales al año en California, con un costo social de 1.000 millones de USD.

El estudio constató que en los días con temperaturas superiores a los 32°C, los trabajadores corren un mayor riesgo, entre un 6% y un 9%, de sufrir lesiones que en los días con temperaturas más frescas. Cuando el termómetro supera los 38°C, el riesgo de lesiones aumenta entre un 10% y un 15%.

Los autores señalaron que su estudio reiteraba los resultados de un estudio de la Oficina Nacional de Investigación Económica de 2019 que identificaba la correlación entre las temperaturas extremas y el aumento del riesgo de lesiones en la industria minera estadounidense.

Según un informe de mayo de 2023 del grupo de expertos estadounidense *Public Citizen*, por cada aumento de 1°C por encima de la temperatura ambiente se produce un aumento del 1% en las lesiones, y el efecto se acentúa aún más a temperaturas más altas.

Algunas profesiones están particularmente expuestas a los riesgos.

En un estudio publicado en 2024 en la revista *Annals of the American Association of Geographers*, se analiza la producción de ladrillos en el sur de Asia: “Los ladrillos, como en India, se fabrican durante el período más caluroso del año, y durante este tiempo los trabajadores se ven obligados a trabajar bajo los rayos intensos del sol, con poco acceso a espacios de sombra”.



*DECIR NO: Con la aceleración de la crisis climática, los trabajadores y las trabajadoras cada vez se verán confrontados a un mayor número de peligros "naturales" en el lugar de trabajo, de acuerdo con un informe del Proyecto Nacional de Leyes del Empleo de Estados Unidos. En este se afirma que los trabajadores tendrán que ejercer cada vez más su derecho a negarse a efectuar trabajos peligrosos y que, además, necesitarán adquirir nuevos derechos.*

El informe señala que “muchos de los trabajadores de la industria están sometidos a la servidumbre por deudas, obligados a trabajar, y en muchos casos también su familia, en condiciones insalubres y a veces letales para pagar los intereses de deudas a largo plazo acumuladas en el exterior. Desde esta perspectiva, este es un problema de considerable importancia”.

Otras ocupaciones al aire libre presentan riesgos previsible, y que pueden evitarse. Un artículo de 2019 en la revista de medicina del trabajo *American Journal of Industrial Medicine* señalaba: “Los trabajadores de la construcción, que representan el 6% de la totalidad de la fuerza laboral, registraron el 36% del total de muertes ocupacionales relacionadas con el calor entre 1992 y 2016 en los Estados Unidos. Las temperaturas medias de junio a agosto aumentaron gradualmente durante el período abarcado por el estudio. El aumento de las temperaturas estivales de 1997 a 2016 se asoció con mayores tasas de fallecimientos relacionados con el calor”.

El trabajo agrícola también es una ocupación de alto riesgo. Otro artículo del *American Journal of Industrial Medicine* de 2015 concluye que los trabajadores agrícolas tienen 35 veces más probabilidades de fallecer de muerte relacionada con el calor que los trabajadores en otras ocupaciones.

Un artículo de 2018 en el *Journal of Nursing Scholarship* concluyó que el 84% de los trabajadores agrícolas en Florida indicaron padecer al menos un síntoma de enfermedad relacionada con el calor durante una semana, mientras que el 40% señaló tres o más síntomas.

A pesar de la relativa facilidad para introducir medidas de prevención que salven vidas, las ordenanzas locales de EE.UU. que exigen la provisión de agua, descansos y sombra para los trabajadores al aire libre con ocupaciones expuestas a altas temperaturas, han sido derogadas por las legislaturas estatales de **Florida y Texas**.

Algunos productos agrícolas, como el aceite de palma (utilizado en la industria alimentaria, los detergentes y como espesante de cosméticos), que procede de plantaciones y plantas de transformación de Brasil a Ghana, pasando por Malasia, y emplea a más de un millón de trabajadores y trabajadoras en todo el mundo, son esencialmente productos industriales destinados a la exportación, y no alimentos básicos. Como consecuencia, gran parte de la investigación sobre el impacto del cambio climático en esta industria se ha centrado en los **daños potenciales a los cultivos** y no a los trabajadores.

Aun cuando gran parte del costo del trabajo en malas condiciones recae sobre los trabajadores, sus familias y las comunidades,

también puede afectar a los resultados financieros. Las altas temperaturas disminuyen la productividad laboral, ya sea porque hace demasiado calor para trabajar o porque es preciso trabajar a un ritmo más lento. En 2019, la OIT previó que para 2030, se perderá un 2,2% del total de horas de trabajo en todo el mundo debido a las altas temperaturas, una pérdida de productividad equivalente a 80 millones de empleos a tiempo completo.

*Trabajar en un planeta más caliente: El impacto del estrés térmico en la productividad laboral y el trabajo decente*, un informe de 2019 de la OIT, llega a la conclusión de que si nada cambia, el problema podría reducir el PIB mundial en 2,4 billones de USD en 2030.

## ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL CALOR

En 2024, un análisis mundial de los modelos climáticos, las proyecciones de temperaturas mundiales, los datos de la fuerza laboral e información relativa a la salud ocupacional llevó a la OIT a calcular que al menos 2.410 millones de trabajadores a tiempo completo estuvieron expuestos al calor en el lugar de trabajo en 2020. Y para un gran número de trabajadores y trabajadoras de diversos sectores, esta **exposición puede afectar gravemente a su salud**.

La gravedad de las enfermedades relacionadas con el calor va desde simples erupciones cutáneas e hinchazones leves hasta el estrés térmico y el agotamiento por calor, que pueden provocar enfermedades

más graves y potencialmente mortales como la rabdomiólisis (daño muscular), la lesión renal aguda, la insolación y el paro cardíaco inducido por el estrés térmico. Los trabajadores y las trabajadoras con problemas de salud preexistentes, como diabetes, enfermedades pulmonares o cardíacas, pueden estar particularmente expuestos a los riesgos (*Hazards 162*).

Una afección recientemente reconocida, la enfermedad renal crónica (ERC) de etiología desconocida, se ha observado en trabajadores del sector del plátano y otros que realizan trabajos manuales pesados expuestos a altas temperaturas, **causando la muerte de miles de personas cada año**. Un artículo publicado en 2016 en el *Clinical Journal of the American Society of Nephrology* sugiere que la ERC de

causa desconocida podría representar una de las primeras epidemias inducidas por el cambio climático.

Las estimaciones conjuntas de la OMS y la OIT, publicadas en la revista *Environment International* en 2023, indican que, en 2019, 1.600 millones de trabajadores de todo el mundo estuvieron expuestos a la radiación UV solar como parte de sus actividades profesionales, es decir, el 28,4% de la población activa. Se trata del factor de riesgo de cáncer más frecuente cuando **los trabajadores están expuestos regularmente a niveles de radiación superiores a los umbrales diarios recomendados**.

**La exposición a los rayos UV también puede causar daños irreversibles en los ojos**, ya sea por lesiones debidas a exposiciones muy breves o a largo plazo, provocando

degeneración macular, tumores oculares y cataratas.

Los resultados de un estudio publicado en abril de 2024 en *BJOG, revista internacional de obstetricia y ginecología*, indican que trabajar en condiciones de calor extremo puede duplicar el riesgo de mortinatos y abortos espontáneos en las mujeres embarazadas. En el estudio participaron 800 mujeres embarazadas del estado Tamil Nadu, en el sur de la India, todas ellas dedicadas a trabajos entre moderados a intensos.

Casi la mitad (el 47,3%) trabajaban en empleos en los que estaban expuestas a altos niveles de calor, como la agricultura, los hornos de ladrillos y las salinas. Las demás trabajaban en entornos más frescos, como escuelas y hospitales, aunque algunas trabajadoras también estaban expuestas a altas temperaturas en este tipo de empleos.

Foto: OIT



**TRABAJO DE LAS MUJERES:** Un estudio realizado en 2024 sobre las trabajadoras del sector del ladrillo y otras mujeres que realizaban trabajos pesados en Tamil Nadu, reveló que el porcentaje de complicaciones y resultados adversos del embarazo era considerablemente mayor entre las mujeres que trabajaban a altas temperaturas.

El estudio también mostró que el porcentaje de complicaciones y resultados adversos del embarazo en mujeres expuestas al calor fue del 5%, en comparación con el 2% en mujeres no expuestas. El porcentaje de partos prematuros o mortinatos fue del 6,1%, frente al 2,6% de las mujeres no expuestas, y el de bebés con bajo peso, del 8,4%, frente al 4,5%.

Los trabajadores y trabajadoras que permanecen en el interior también pueden correr riesgos. Las temperaturas sofocantes, sobre todo en procesos que generan calor como panaderías, fundiciones, lavanderías y fábricas de vidrio, pueden afectar a la concentración y provocar trastornos físicos y mentales potencialmente graves.

## CONDICIONES METEOROLÓGICAS EXTREMAS

Tormentas, huracanes, inundaciones, ventiscas de nieve, rayos, tornados, incendios forestales y fuertes vientos forman parte de los fenómenos característicos del cambio climático.

El 10 de diciembre de 2021, cuando un fenómeno meteorológico extremo

provocó tornados que arrasaron amplias zonas del Medio Oeste estadounidense, hubo trabajadores que perdieron la vida porque sus empleadores les denegaron el permiso para acatar las advertencias de emergencia y faltar al trabajo o dirigirse a un lugar seguro.



CONDICIONES METEOROLÓGICAS EXTREMAS: Sea tiritando de frío a la intemperie, teniendo que desafiar a los elementos para llegar al trabajo, o cómodamente instalado en una oficina, el clima cambiante ha hecho que el trabajo e incluso, en mayor medida, el acceso al trabajo sea cada vez más difícil para muchos trabajadores y trabajadoras.

En Kentucky, ocho trabajadores perdieron la vida cuando la fábrica de velas **Mayfield Consumer Products** quedó arrasada por un tornado. Se les había dicho que de abandonar el lugar de trabajo serían despedidos. La OSHA, organismo regulador de la seguridad en Estados Unidos, impuso a la empresa no sindicalizada una multa de 40.000 USD por siete “graves” infracciones de seguridad en relación con las muertes de los trabajadores.

Los abogados que ya han defendido antes a trabajadores lesionados presentaron una denuncia federal ante la Junta Nacional de Relaciones del Trabajo (NLRB, por sus siglas en inglés), en la que acusan a Mayfield Consumer Products de tomar represalias contra antiguos trabajadores que cooperaron con la investigación de la OSHA y de castigar a los implicados en el caso.

William Nefzger, uno de los abogados que representan a los trabajadores, ha declarado: “Tras nuestra acción legal en nombre de nuestros clientes, Mayfield Consumer Products ha respondido reduciendo sus prestaciones de compensación a los trabajadores. Ahora los gastos médicos de nuestros clientes, que normalmente estarían cubiertos por las prestaciones de indemnización de los trabajadores, ya no son reembolsados debido a esta reducción en las prestaciones”.

El mismo día, seis trabajadores murieron al derrumbarse un almacén de Amazon en Edwardsville, Illinois, a causa de un tornado. Una **declaración del Sindicato de Minoristas, Mayoristas y Grandes Almacenes (RWDSU)** criticó a Amazon por supuestamente exigir

a sus trabajadores que siguieran trabajando durante un importante tornado.

En palabras de Stuart Appelbaum, presidente de RWDSU: “Una vez más, Amazon antepone su cuenta de resultados a la vida de sus empleados. Obligar a los trabajadores a trabajar durante un tornado tan importante como este es imperdonable”.

Y añadió: “Este es otro ejemplo escandaloso de una empresa que antepone sus beneficios a la salud y la seguridad de sus trabajadores, y no podemos permitirlo. No podemos seguir permitiendo que Amazon se salga con la suya poniendo en peligro la vida de sus trabajadores”. El “manual del empleado” de Amazon establece que los trabajadores pueden ser despedidos si abandonan su puesto de trabajo sin permiso.

En una carta de fecha 26 de abril de 2022, el organismo regulador **OSHA**, que no presentó cargos contra Amazon, expresó su preocupación en lo que se refiere a la gestión del incidente por parte de la empresa, particularmente un procedimiento inútilmente complicado para dar la voz de alarma.

Cuando se dio la orden de acudir al refugio, los responsables tuvieron que dar sus instrucciones a los trabajadores a voz en cuello en lugar de utilizar un megáfono, ya que este dispositivo estaba “encerrado en una rejilla y era inaccesible”. Algunos trabajadores no sabían dónde se encontraba el lugar designado como refugio en las instalaciones, según la carta, mientras que otros nunca habían hecho un simulacro de tornado.

Foto: IAFF Local 997



**INCENDIO FORESTAL:** El mes de marzo de 2024 murieron dos personas y miles de cabezas de ganado en un incendio forestal que tuvo lugar en Texas. El incendio de Smokehouse Creek, el mayor en la historia del estado, se extendió por más de un millón de hectáreas y devastó ranchos ganaderos, destruyó viviendas y dejó a su paso un paisaje completamente calcinado. Una de las víctimas mortales de esta catástrofe fue Cindy Owen, camionera de 44 años, quien conducía de Oklahoma a su casa en Amarillo cuando el fuego rodeó su camión. Murió en el hospital al día siguiente.

Los **incendios forestales**, cada vez más frecuentes como consecuencia del cambio climático, pueden ser mortales, y los trabajadores del servicio de emergencias están particularmente expuestos al peligro. No solo se trata del calor y las llamas: el humo también puede ser mortal.

En 2023, los **sindicatos españoles CC.OO, UGT y CSIC**, que representan a los bomberos empleados en la Agencia de Medio Ambiente y Agua de Andalucía (AMAYA), consiguieron que el humo se reconociera como cancerígeno.

En Australia, los **incendios forestales generalizados se han relacionado con cientos de fallecimientos suplementarios** cada año debido a afecciones respiratorias y cardíacas.

El **organismo de investigación sobre seguridad del Gobierno estadounidense, NIOSH**, afirma que los riesgos habituales a los que se enfrentan los bomberos que trabajan en la línea de fuego “pueden incluir quemaduras/ atrapamientos, enfermedades y lesiones relacionadas con el calor, inhalación de humo, lesiones relacionadas con vehículos (incluidos aviones), resbalones, tropiezos y caídas, y otros

más”. Además, debido al esfuerzo físico intenso y prolongado, pueden correr el “riesgo de muerte súbita por paro cardíaco o desarrollar una rabdomiólisis”.

Las **inundaciones** pueden convertir el transporte en una actividad peligrosa para todos los trabajadores, con un mayor riesgo de infección. Dependiendo de la región del mundo, estas infecciones pueden ir desde el resfriado común hasta el cólera. Los agricultores pueden verse obligados a realizar un trabajo peligroso o a quedarse sin trabajo.

Las inundaciones pueden crear un riesgo de enfermedades asociadas al reflujo de aguas residuales, afecciones como la enfermedad de Weil vinculada a los roedores y a la exposición al moho. Los escombros, como árboles caídos, o la entrada de agua que ponga en peligro la seguridad eléctrica o contra incendios, pueden hacer que el trabajo sea peligroso o imposible.

Una guía sobre la salud y seguridad en zonas inundadas **Health and safety in flooded areas**, elaborada por la federación sindical nacional británica TUC, señala que “todo empleador debe contar con un ‘plan de recuperación en

caso de catástrofe’, acordado con el sindicato, el cual debe revisarse periódicamente”.

El **frío** es la otra cara del problema de las temperaturas extremas en el trabajo. Cuando la temperatura desciende por debajo de -10 °C, existe **riesgo de hipotermia o congelación** si se permanece mucho tiempo al aire libre sin la protección adecuada. El viento helado puede aumentar considerablemente los riesgos. Otras

**afecciones relacionadas con el frío que afectan a los trabajadores al aire libre** son el pie de trinchera y los sabañones.

Los resbalones, las caídas y los accidentes de tráfico pueden aumentar como consecuencia de la nieve, el hielo y las heladas. La nieve puede ocultar peligros, como caídas o paneles de tejados frágiles.

## PROBLEMAS DE CONTAMINACIÓN

La **contaminación atmosférica y los fenómenos de esmog** pueden presentar riesgos a largo plazo y graves para la salud. Un artículo publicado en 2023 en la revista *Journal of Occupational and Environmental Hygiene* señala que el creciente impacto del cambio climático en los niveles de contaminantes atmosféricos afectará de forma desproporcionada a quienes trabajan al aire libre, con una mayor exposición a las partículas PM2,5, el ozono y los alérgenos, y añade: “El impacto de estas exposiciones suele verse acentuado por las exigencias físicas relacionadas con muchas ocupaciones al aire libre”. Asimismo, señala: “Este estudio ilustra que los trabajadores están experimentando un aumento de la morbilidad y la mortalidad relacionadas con el cambio climático”.

Las **estimaciones mundiales conjuntas de la OMS y la OIT de 2021 sobre la carga de morbilidad ocupacional** sugieren que más

de 770.000 fallecimientos al año pueden atribuirse a la exposición ocupacional a contaminantes atmosféricos, pero la OIT añade que es probable que la magnitud real de las repercusiones para la salud de la contaminación atmosférica en el lugar de trabajo sea mucho mayor.

La OIT señala que la contaminación del aire en el lugar de trabajo, ya sea en el interior o durante el trabajo al aire libre, puede causar una serie de efectos graves y crónicos sobre la salud, tales como cáncer, derrames cerebrales, enfermedades respiratorias, enfermedades cardiovasculares y otros problemas de salud.

Además, el cambio climático puede aumentar los riesgos presentes a diario en el lugar de trabajo. La guía 2023 de la OIT sobre **los riesgos que plantean los productos químicos como consecuencia del cambio climático** advierte de peligros imprevistos, que pueden incluir el uso de pesticidas peligrosos para hacer frente a los cambios en el comportamiento de las plagas frente a los cultivos y el ganado. Muchos procesos,

como las fundiciones y la producción química, se diseñan a veces para funcionar de forma continua. Los fenómenos meteorológicos extremos pueden interrumpir estos procesos o las medidas de seguridad esenciales, con consecuencias potencialmente dramáticas.

Los **socorristas y quienes participan en tareas de limpieza y reparación tras fenómenos meteorológicos extremos** están expuestos a altos riesgos, ya que trabajan en algunas de las condiciones más peligrosas y a menudo durante largas horas, a veces sin ayuda y sin equipos de protección adecuados.

Los trabajadores y trabajadoras esenciales, aquellos que prestan servicios de atención sanitaria, transporte, alimentación y otros servicios esenciales para la vida y el funcionamiento de la sociedad, pueden estar expuestos a un alto nivel de riesgo al pedirles que trabajen en situaciones excepcionales, cuando en circunstancias normales no se enfrentan a los mismos riesgos y, por lo tanto, no disponen necesariamente de la formación o el equipo y la ropa de protección necesarios.



Foto: OIT

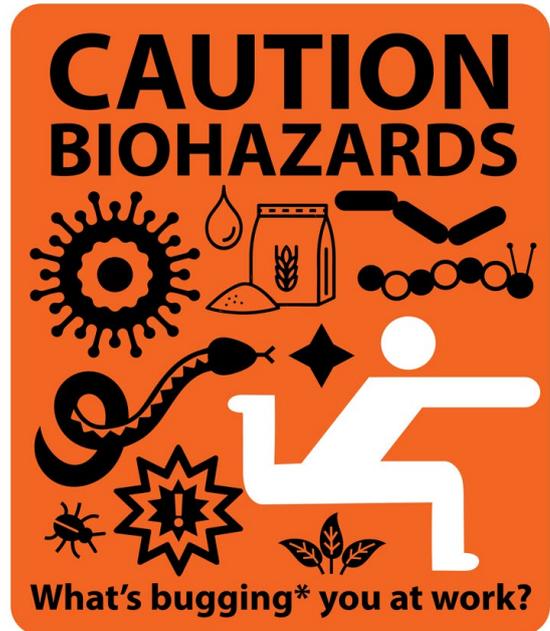
**LIMPIEZA:** Los trabajadores de los servicios de recuperación pueden verse confrontados a un alto riesgo de lesiones o enfermedades al manipular escombros y materiales contaminados con aguas residuales y productos químicos.

## RIESGO DE INFECCIONES

Las infecciones son también una amenaza creciente en el trabajo. “La crisis climática, la urbanización y los cambios en el uso del suelo repercuten en la salud y la seguridad en el trabajo y han dado lugar a riesgos biológicos que presentan nuevos peligros o riesgos en lugares donde antes no existían”, señala un [informe de la CSI de diciembre de 2023 sobre los peligros biológicos](#).

El informe de políticas de la OIT [Occupational safety and health in a just transition](#) (La seguridad y la salud en el trabajo en una transición justa) ([Hazards 164](#)), publicado en septiembre de 2023 advierte de que “los riesgos de enfermedades transmitidas por vectores, como la malaria o el dengue, aumentarán con el calentamiento de las temperaturas, con posibles cambios en su distribución geográfica causados por el cambio climático.

“Estas transformaciones afectan a todos los trabajadores, especialmente a los que desarrollan su actividad profesional al aire libre y están más expuestos a las enfermedades transmitidas por vectores, causadas por mosquitos, pulgas o garrapatas. Además, las enfermedades



Biological hazards kill over half a million workers worldwide every year.

\*It's not just infections. Exposure to flour, cereal, wool, cotton and other organic dusts can lead to allergies, lung, heart or other diseases. Explosions and asphyxiations are a known problem too. Vectors including insects, reptiles and animals can cause injuries and poisonings as well as spreading diseases. Plants may be allergens, irritants or highly toxic.

No job is safe, from farms to factories, construction sites to health care, waste and water treatment to transport, barber shops to schools.

There should be a law against it.

[www.hazards.org/biohazards](http://www.hazards.org/biohazards)

infecciosas también pueden afectar a los trabajadores a través de patógenos presentes en el agua o los alimentos, como la salmonela, en caso de contacto directo con agua o alimentos contaminados”.

La declaración de la [OMS](#) de diciembre de 2023 señala: “La crisis climática actual ha aumentado significativamente el riesgo de que se produzcan enfermedades potencialmente mortales como el cólera, la malaria y el dengue”.



## EL DERECHO DE NEGARSE A TRABAJAR ES ESENCIAL ANTE LOS RIESGOS CLIMÁTICOS

A medida que se acelere la crisis climática, los trabajadores y las trabajadoras estarán cada vez más expuestos a riesgos naturales en el lugar de trabajo, advierte un informe del Proyecto Nacional de Leyes del Empleo de Estados Unidos. Asimismo, señala que los trabajadores tendrán que hacer valer cada vez más su derecho a rechazar trabajos considerados peligrosos y tendrán que adquirir nuevos derechos.

El informe sobre el derecho a negarse a efectuar un trabajo peligroso en la era del cambio climático, *The Right to Refuse Unsafe Work in an Era of Climate Change*, observa: “En el entorno actual, las normas de salud y seguridad del siglo XX ya no bastan para proteger a los trabajadores. Es necesario un reequilibrio de poderes para que los trabajadores puedan ejercer una mayor autonomía sobre la seguridad en el lugar de trabajo.

“Los trabajadores deben tener un derecho concreto a negarse a realizar trabajos peligrosos en caso de catástrofe natural, que debe ir acompañado de disposiciones que garanticen el derecho a un permiso retribuido con protección del empleo, medidas contra las represalias, sanciones importantes en caso de incumplimiento de las normas y una ampliación de las prestaciones del seguro de desempleo”.

El informe concluye: “Si un entorno laboral se considera inseguro debido al calor (o al frío), a inundaciones inminentes o a un riesgo real de derrumbe del tejado, no se debe exigir a los trabajadores que permanezcan en su puesto de trabajo mientras se ponen en marcha sistemas burocráticos.

“Para que los trabajadores puedan hacer valer este derecho sin dificultad, debe estar respaldado por disposiciones como permisos retribuidos con protección del empleo, medidas contra las represalias y sanciones sustanciales en caso de incumplimiento.

“Para apoyar a los trabajadores, el sistema de seguro de desempleo debe reforzar el alcance y la aplicación de las ayudas a los desempleados en caso de catástrofe, a fin de que puedan recibir una ayuda real en tales situaciones. Por último, el sistema de seguro de desempleo debe tener en cuenta los riesgos medioambientales y las prácticas de los empleadores a la hora de definir las ofertas de ‘trabajo adecuado’ que se hacen a las personas que se recuperan de catástrofes naturales en el trabajo”.

El artículo 13 del **Convenio 155 de la OIT sobre la seguridad y la salud de los trabajadores** especifica que “De conformidad con la práctica y las condiciones nacionales, deberá protegerse de consecuencias injustificadas a todo trabajador que juzgue necesario interrumpir una situación de trabajo por creer, por motivos razonables, que ésta entraña un peligro inminente y grave para su vida o su salud”.

El artículo 19 añade que cuando “el trabajador informara de inmediato a su superior jerárquico directo de cualquier situación que a su juicio entrañe, por motivos razonables, un peligro inminente y grave para su vida o su salud; mientras el empleador no haya tomado medidas

correctivas, si fuera necesario, no podrá exigir de los trabajadores que reanuden una situación de trabajo en donde exista con carácter continuo un peligro grave e inminente para su vida o su salud”.

El Convenio 155 es un convenio “fundamental” de la OIT y, como tal, las normas que contiene deben respetarse en los 187 Estados Miembros de la OIT.

[www.nelp.org](http://www.nelp.org)

## LOS RIESGOS DE LAS REACCIONES RELACIONADAS CON EL CALOR - LISTA DE SÍNTOMAS

Los problemas de salud relacionados con el calor pueden ser un riesgo en todos los sectores profesionales. Es importante prestar atención a los síntomas.

**Estrés térmico:** Señales de alarma: deshidratación (sensación de sed), calambres musculares, sarpullido por calor (fiebre miliar o sudamina), confusión.

**Golpe de calor:** Dolores de cabeza, náuseas, mareos, debilidad, irritabilidad, sudoración profusa, disminución u oscurecimiento de la orina, alteraciones visuales, palpitaciones.

**Insolación:** La afección más grave relacionada con el calor. Piel roja, caliente y seca; falta de sudoración; temperatura corporal elevada; confusión/comportamiento irracional; desmayos/mareos (síncope por calor); convulsiones. Puede ser mortal.

**Accidentes laborales:** Trabajar a altas temperaturas puede afectar a la concentración y provocar fatiga, lo que aumenta el riesgo de accidentes o lesiones graves. Las manos sudorosas, la visión defectuosa o las gafas empañadas pueden aumentar el riesgo

**Otros efectos:** La radiación solar puede provocar degeneración macular (deterioro progresivo de la vista). Ciertas enfermedades renales se han asociado con las altas temperaturas y la deshidratación entre los trabajadores al aire libre. La sobreexposición a la radiación solar puede provocar lesiones cutáneas y cáncer de piel. El estrés térmico y el esfuerzo físico prolongado pueden provocar rabdomiólisis (lesiones musculares graves). La sobreexposición al calor puede provocar arritmias cardíacas e hipercoagulabilidad, aumentando el riesgo de infarto, así como hinchazón (edema por calor).

Las enfermedades causadas por el calor desembocan rápidamente en complicaciones. Por eso es importante estar atento a los síntomas. Si un trabajador muestra signos de insolación o golpe de calor, hay que llamar inmediatamente a los servicios médicos.

[www.hazards.org/heat](http://www.hazards.org/heat)

## RECURSOS

- [Páginas web de Hazards sobre el clima y la salud de los trabajadores.](#)
- [Páginas web de Hazards sobre peligros biológicos.](#)
- [Páginas web de la OIT sobre Cambio climático y empleo.](#)
- [Páginas web de la CSI sobre el Clima.](#)
- [Páginas web de la CSI sobre Transformaciones mundiales – Transiciones justas.](#)
- [LOHP Collective Bargaining for Health and Safety, section Emergencies and disasters.](#)
- [UE-Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo OSH-Wiki. \*\*Climate Change: Impact on Occupational Safety and Health \(OSH\).\*\*](#)
- [ETUI: \*\*Workers and the climate challenge\*\*, HesaMag #28, Invierno de 2023.](#)

## REFERENCIAS SELECCIONADAS

- Laurie Parsons, Ricardo Safra de Campos, Alice Moncaster, Ian Cook, Tasneem Siddiqui, Chethika Abenayake, Amila Buddhika Jayasinghe, Pratik Mishra, Long Ly Vouch & Tamim Billah (2024) [Globalized Climate Precarity: Environmental Degradation, Disasters, and the International Brick Trade](#), Annals of the American Association of Geographers, 114:3, 520-535, DOI: 10.1080/24694452.2023.2280666
- [Occupational safety and health in a just transition](#), OIT, 2023.
- [Trabajar en un planeta más caliente: El impacto del estrés térmico en la productividad laboral y el trabajo decente](#), OIT, 2019.
- Kiefer M, Rodríguez-Guzmán J, Watson J, van Wendel de Joode B, Mergler D, da Silva AS. [Worker health and safety and climate change in the Americas: issues and research needs](#), Rev Panam Salud Pública, septembre 2016;40(3):192-197. PMID: 27991978; PMCID: PMC5176103.
- Kerwin Kofi Charles & Matthew S. Johnson & Melvin Stephens & Do Q. Lee, 2022. ["Demand Conditions and Worker Safety: Evidence from Price Shocks in Mining,"](#) Journal of Labor Economics, vol 40(1), pages 47-94.

- Dong XS, West GH, Holloway-Beth A, Wang X, Sokas RK. **Heat-related deaths among construction workers in the United States**. Am J Ind Med. 2019; 62: 1047-1057. <https://doi.org/10.1002/ajim.23024>
  - Gubernot, D.M., Anderson, G.B. and Hunting, K.L. (2015), **Characterizing occupational heat-related mortality in the United States, 2000–2010: An analysis using the census of fatal occupational injuries database**. Am J Ind.Med. 58: 203-211.
  - Mutic, A.D., Mix, J.M., Elon, L., Mutic, N.J., Economos, J., Flocks, J., Tovar-Aguilar, A.J. and McCauley, L.A. (2018), **Classification of Heat-Related Illness Symptoms Among Florida Farmworkers**. Journal of Nursing Scholarship, 50: 74-82. <https://doi.org/10.1111/jnu.12355>
  - Glaser, Jason; Lemery, Jay; Rajagopalan, Balaji and others. **Climate Change and the Emergent Epidemic of CKD from Heat Stress in Rural Communities: The Case for Heat Stress Nephropathy**, Clinical Journal of the American Society of Nephrology, Clinical Journal of the American Society of Nephrology, 11(8):p 1472-1483, August 2016. DOI: 10.2215/CJN.13841215
  - Frank Pega, Natalie C Momen, Kai N Streicher and others. **Global, regional and national burdens of non-melanoma skin cancer attributable to occupational exposure to solar ultraviolet radiation for 183 countries, 2000–2019: A systematic analysis from the WHO/ILO Joint Estimates of the Work-related Burden of Disease and Injury**, Environment International, volume 181, 2023, 108226, ISSN 0160-4120. <https://doi.org/10.1016/j.envint.2023.108226>.
  - Rekha S, Nalini SJ, Bhuvana S, Kanmani S, Hirst JE, Venugopal V. **Heat stress and adverse pregnancy outcome: Prospective cohort study**. BJOG. 2024 Apr;131(5):612-622. doi: 10.1111/1471-0528.17680. Epub 2023 Oct 9. PMID: 37814395.
  - Borchers Arriagada, N., Palmer, A.J., Bowman, D.M., Morgan, G.G., Jalaludin, B.B. and Johnston, F.H. (2020), **Unprecedented smoke-related health burden associated with the 2019–20 bushfires in eastern Australia**. Med. J. Aust., 213: 282-283.
  - Schulte PA, Jacklitsch BL, Bhattacharya A and others. **Updated assessment of occupational safety and health hazards of climate change**. J Occup Environ Hyg. 2023 May-Jun;20(5-6):183-206. doi: 10.1080/15459624.2023.2205468. Epub 2023 Jun 2. PMID: 37104117; PMCID: PMC10443088.
  - **Chemicals and climate change in the world of work: Impacts for occupational safety and health**, OIT, julio de 2023.
  - **Risques biologiques et environnements professionnels : position et priorités des syndicats en prévision de la première discussion de la Conférence internationale du Travail 2024 sur la protection de la sécurité et de la santé contre les risques biologiques sur les lieux de travail**, CSI, diciembre de 2023.
-

**CSI**  
**Confederación Sindical Internacional**

[info@ituc-csi.org](mailto:info@ituc-csi.org)

[www.ituc-csi.org](http://www.ituc-csi.org)

Teléfono: +32 (0)2 224 02 11

Boulevard du Jardin Botanique, 20  
1000 Bruselas - Bélgica

**Editor responsable legal:**  
Luc Triangle, Secretario General

